

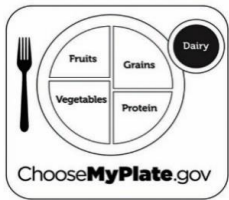


여러분은 토랜스 통합교육구가 여러분 자녀들을 튼튼하고 건강하게 유지하기 위한 건강식단의 모든 요소를 제공하고 있다는 것을 알고 계신가요?

4월 식단에서 제공하는 모든 건강한 선택사항에 대해서 알기 원하시면 여러분이 좋아하는 식단 옆에 표시된 다음과 같은 기호를 살펴보세요!

- = 통곡
- = 저지방
- = 스마트 스낵 후식
- = 고기 없는 식단
- = 돼지고기 포함

더 자세한 정보를 원하시면, 이 식단 뒷면을 확인하세요!



학생들은 반드시 5가지 식품군에서 3가지를 골라야 합니다. 한가지 선택은 과일이나 야채여야 합니다.

이 기관은 평등기회 제공자입니다.

2018년 4월



family.titank12.com에서 온라인으로 미리 지급하세요



토랜스 통합교육구 초등학교 점심 메뉴

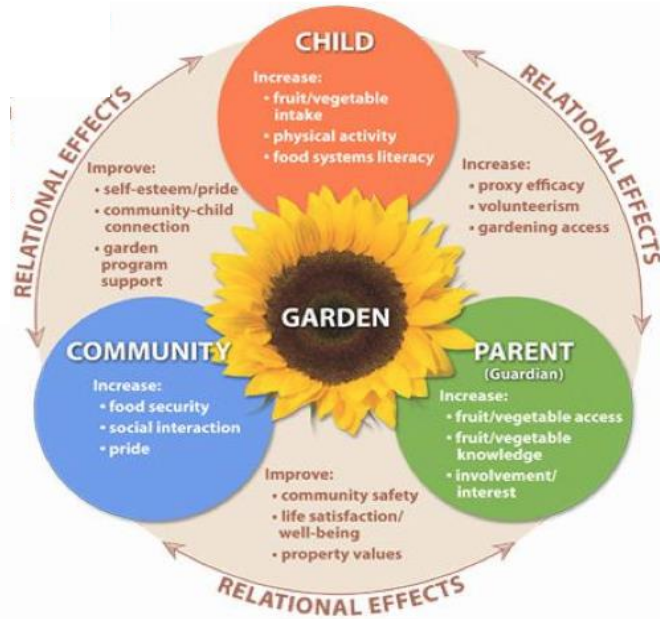


계절에 따른 신선한 과일 및 야채를 매일 제공하는 샐러드 바를 확인해 보세요!

매일 우유 및 주스 선택

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
<p>2 고기 없는 월요일 콩과 치즈 브리토 달콤한 옥수수 계피맛 추로 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>3 닭고기 스매커 으깬 감자 요리 비스킷 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>4 점심에 즐기는 브런치 계피맛 프렌치 토스트 살코기 소고기 소시지 사과 소스 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>5 치즈버거 또는 햄버거 오븐에서 구운 양념 감자 프라이 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>6 도미노스 스마트 슬라이스 치즈 피자 네모 썰기한 복숭아 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>
<p>9 고기 없는 월요일 치즈 라자냐 마늘 막대 빵 과일 셔베트 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>10 타코 화요일 부드러운 닭고기 타코 살사, 양상치 및 치즈가 제공됨 강낭콩 요리 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>11 오렌지 치킨 현미밥 컵에 든 살짝 얼은 복숭아 포춘 쿠키 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>12 소갈비 바베큐 샌드위치 과일 샐러드 초코렛칩 쿠키 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>13 파파 존스 치즈 피자 (학교 승인받음) 사과 소스 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>
<p>16 고기 없는 월요일 이탈리식 치즈 맛 마늘 빵 마리나라 소스가 제공됨 과일 샐러드 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>17 타이슨 오븐에서 구운 치킨 너겟 이모티콘 모양의 감자 프라이 등근 빵 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>18 다저스 핫도그 바베큐맛 구운 콩요리 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>19 바삭한 닭고기 샌드위치 구운 감자 웨지 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>20 도미노스 스마트 슬라이스 치즈 피자 네모 썰기한 복숭아 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>
<p>23 고기 없는 월요일 치즈 케사디아 살사 리프라이드 콩요리 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>24 바하 생선 너겟 와플 모양의 감자 프라이 별모양 쿠키 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>25 점심에 즐기는 브런치 막대모양 와플 살코기 소고기 소시지 사과 소스 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>26 빵가루 묻혀 구워낸 치킨 더미스 으깬 감자 요리 등근 빵 바삭한 특별 음식 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>	<p>27 파파 존스 치즈 피자 (학교 승인받음) 과일 샐러드 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>
<p>30 고기 없는 월요일 마카로니와 치즈 마늘 막대 빵 컵에 든 살짝 얼은 복숭아 <i>신선한 과일 및 야채 코너</i></p>			<p>대체 메뉴 선택:</p> <ol style="list-style-type: none"> PB & J 샌드위치 요구르트 한 컵과 크래커 그릴에 구운 치즈 샌드위치 샐러드 요리 (월-목) 	<p>점심 가격:</p> <p>일반 가격 3달러 할인 가격 40 센트 우유 50 센트</p> <p>**메뉴가 변경될 수 있음</p>

2018년 4월



4 22 !

1)

