

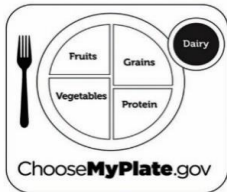


¿Sabía usted que TUSD ofrece TODOS los elementos de una dieta saludable para mantener a sus hijos fuertes y sanos?

¡Busque estos símbolos al lado de su comida favorita del menú para ver todas las opciones saludables que ofrece el menú de marzo!

- = Granos Integrales
- = Bajo en Grasa
- = Postre Smart Snack
- = Sin Carne
- = Contiene Puerco

¡Para más información, por favor vea el reverso del menú!



Los alumnos deben seleccionar tres de los cinco grupos alimenticios. Un grupo debe ser frutas o verduras.

Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas.

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE TORRANCE MENÚ DEL LUNCH DE LAS ESCUELAS PRIMARIAS

Marzo 2018

MARCH

Prepague en línea en family.titank12.com

¡Visita nuestra Barra de Ensaladas que ofrecemos a diario con frutas y verduras frescas de temporada!

Opciones Diarias de Leche y Jugos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Opciones Alternativas del Menú: 1. Sandwich de Maní y Mermelada 2. Vaso de Yogurt 3. Sandwich de Queso 4. Ensalada (Lun - Jue)	Precios del Lunch: Pagado \$3.00 Reducido \$0.40 Leche \$0.50 **El menu está sujeto a cambios		1 Sandwich de Carne de Res Rib-B-Que Rodajas de Manzanas Frescas Galletas con Chispas de Chocolate Barra de Frutas y Verduras Frescas	2 ¡Día de Dr. Seuss! Pizza de Queso Domino's Smart Slice Puré de Manzana Barra de Frutas y Verduras Frescas
5 Semana Nacional del Desayuno Escolar del 5 al 9 - Ven a Desayunar con Nosotros! (En escuelas participantes)				
5 ¡Semana Nacional del Desayuno Escolar del 5 al 9 - Ven a Desayunar con Nosotros! (En escuelas participantes) Lunes Sin Carne Pan Italiano con Ajos y Queso con Salsa Marinara Rodajas de Manzanas Frescas Barra de Frutas y Verduras Frescas	6 Nuggets Horneados de Pollo Tyson Papas Emoji Panecillo Barra de Frutas y Verduras Frescas	7 Dodger Dog Frijoles Horneados a la BBQ Barra de Frutas y Verduras Frescas	8 Sandwich de Pollo Crujiente Cuñas de Papas Horneadas Barra de Frutas y Verduras Frescas	9 Pizza de Queso Papa John's (Aprobado por la Escuela) Duraznos en Cubitos Barra de Frutas y Verduras Frescas
12 Lunes Sin Carne Quesadilla de Queso Frijoles Refritos Barra de Frutas y Verduras Frescas	13 Nuggets de Pescado Baja Papas en Forma de Waffle Galleta de Estrella Barra de Frutas y Verduras Frescas	14 Desayuno para el Almuerzo Palitos de Waffle Salchicha Magra de Res Puré de Manzana Barra de Frutas y Verduras Frescas	15 Piernitas de Pollo Empanizado Puré de Papas Panecillo Dulce Crujiente Barra de Frutas y Verduras Frescas	16 Pizza de Queso Domino's Smart Slice Fruta Mixta Luck O' the Ice Manzana Verde Congelada Barra de Frutas y Verduras Frescas
19 Lunes Sin Carne Macarrones con Queso Palitos de Pan de Ajos Rodajas de Manzanas Frescas Barra de Frutas y Verduras Frescas	20 Martes de Tacos Tacos Crujientes de Pavo con Salsa, Lechuga y Queso Frijoles Refritos Barra de Frutas y Verduras Frescas	21 Mini Salchichas Empanizadas con Maíz Frijoles Horneados a la BBQ Barra de Frutas y Verduras Frescas	22 Trozos Crujientes de Pollo Empanizado Tyson Papas Emoji Panecillo Barra de Frutas y Verduras Frescas	23 Pizza de Queso Papa John's (Aprobado por la Escuela) Sidekicks 100% Jugo Congelado Barra de Frutas y Verduras Frescas
26	27	28	29	30



Vacaciones de Primavera (26-30 de marzo)

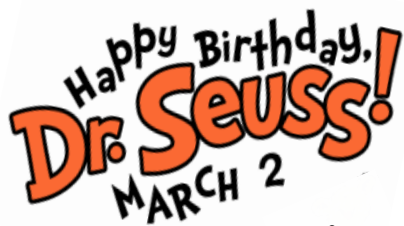
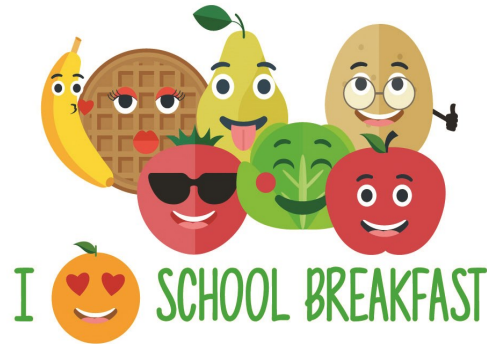


Marzo Eventos

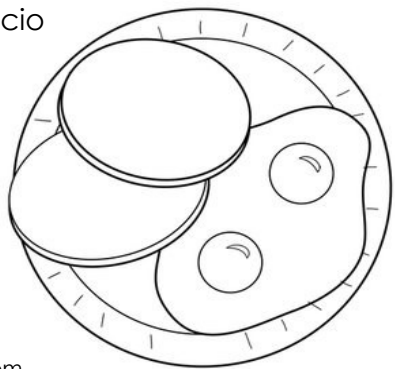
2 de marzo: Día del Dr. Seuss

Del 5 al 9 de marzo: Semana Nacional del Desayuno Escolar

17 de marzo: Día de San Patricio

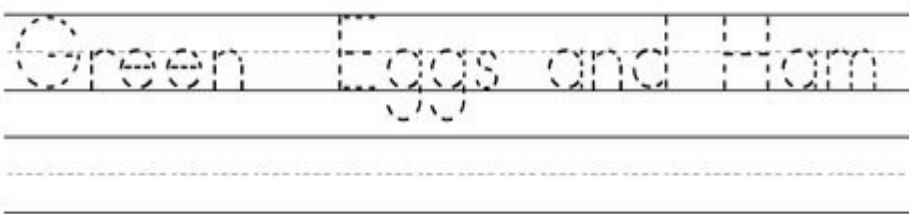


Source:
www.twistynoodle.com



Actividad:

Colorea el plato de los Huevos y el jamón verdes



Celebrado anualmente el 2 de marzo, el Día del Dr. Seuss es un día feriado que celebra el cumpleaños de Theodor Seuss Geisel, también conocido por el seudónimo por el cual es autor de libros para niños: Dr. Seuss. Durante la década de 1990, la Asociación Nacional de Educación abogó por un día para celebrar la lectura en todo Estados Unidos. En 1998, comenzó *Read Across America* y decidió celebrarlo el mismo día del cumpleaños del Dr. Seuss.

!Semana Nacional de Desayuno En La Escuela!

¡Comience su mañana con un desayuno sano!
¿Sabía que si su hijo reúne los requisitos para recibir almuerzo gratis, también puede tener el desayuno gratis? el desayuno a precio regular es solo \$ 1.50 por lo que es rápido, conveniente y rentable. Un desayuno a precio reducido cuesta \$ 0.25 para los estudiantes que reúnan los requisitos. ¡Rellene la solicitud en línea hoy en tusd.org/nutrition-services!



Escuelas primarias que participant es el programa de Desayuno En La Escuela:

Adams	Edison	Torrance	Yukon
Arlington	Fern	Victor	
Carr	Lincoln	Wood	



Día de San Patricio - Comida Verde!



Actividad: Busca toda la comida que sea verde

