



Abril 2018



¡Visita nuestra Barra de Ensaladas que ofrecemos a diario con frutas y verduras frescas de temporada!

Prepague en línea en family.titank12.com

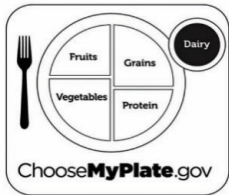
Opciones Diarias de Leche y Jugos

¿Sabía usted que TUSD ofrece TODOS los elementos de una dieta saludable para mantener a sus hijos fuertes y sanos?

¡Busque estos símbolos al lado de su comida favorita del menú para ver todas las opciones saludables que ofrece el menú de abril!

- = Granos Integrales
- = Bajo en Grasa
- = Postre Smart Snack
- = Sin Carne
- = Contiene Puerco

¡Para más información, por favor vea el reverso del menú!



Los alumnos deben seleccionar tres de los cinco grupos alimenticios. Un grupo debe ser frutas o verduras.

Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Lunes Sin Carne Burrito de Frijoles y Queso Maíz Dulce Churro de Canela <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	3 Smackers de Pollo Puré de Papas Panecillo <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	4 Desayuno para el Almuerzo Tostada Francesa de Canela Salchicha de Res Magra Puré de Manzana <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	5 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Fritas al Horno Sazonadas <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	6 Pizza de Queso Domino's Smart Slice Duraznos en Cubitos <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>
9 Lunes Sin Carne Lasaña de Queso Palito de Pan de Ajos Sorbete de Frutas <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	10 Martes de Tacos Tacos Suaves de Pollo con Salsa, Lechuga y Queso Frijoles Pinto <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	11 Pollo a la Naranja Arroz Integral Vaso de Duraznos Frosty Galleta de la Fortuna <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	12 Sandwich de Carne de Res Rib-B-Que Fruta Mixta Galletas de Chispas de Chocolate <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	13 Pizza de Queso Papa John's (Aprobado por la Escuela) Puré de Manzana <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>
16 Lunes Sin Carne Pan con Queso y Ajos a la Italiana con Salsa Marinara Fruta Mixta <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	17 Nuggets de Pollo Horneado Tyson Papas Fritas Emoji Panecillo <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	18 Salchicha Dodger Frijoles Horneados a la BBQ <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	19 Sandwich de Pollo Crujiente Cuñas de Papas Horneadas <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	20 Pizza de Queso Domino's Smart Slice Duraznos en Cubitos <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>
23 Lunes Sin Carne Quesadilla de Queso Salsa Frijoles Refritos <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	24 Nuggets de Pescado Baja Papas Fritas en Forma de Waffle Galleta de Estrella <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	25 Desayuno para el Almuerzo Palitos de Waffle Salchicha de Res Magra Puré de Manzana <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	26 Piernitas de Pollo Empanizado Puré de Papas Panecillo Dulce Crujiente <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>	27 Pizza de Queso Papa John's (Aprobado por la Escuela) Fruta Mixta <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>
30 Lunes Sin Carne Macarrones con Queso Pan con Ajos Vaso de Duraznos Frosty <i>Barra de Frutas y Verduras Frescas</i>			Opciones Alternativas del Menú: 1. Sandwich de Maní y Mermelada 2. Vaso de Yogurt y Galletas 3. Pan con Queso a la Plancha 4. Ensalada como Plato Principal (Lun - Jue)	Precios del Lunch: Pagado \$3.00 Reducido \$0.40 Leche \$0.50 **El menu está sujeto a cambios